



林檜館 空き状況

	月	火	水	木	金
AM	△	△	×	×	×
PM	△	○	△	○	×

5/13は母の日。送迎に伺うとご自宅玄関にカーネーションが飾られている家が何軒かありました。花は華やかな気持ちにしてくれます。林檜館でも月末には『フラワーアレンジ』を予定しています。

見学大歓迎



相談いただければ
お車で送迎いたします

🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎 早めの脱水対策をころがけましょう 🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎

脱水対策は暑い夏の熱中症予防として取り上げられることが多いですが、今年は4～6月の気温は平年に比べ高くなるとのことです。

最近、新聞・雑誌などで「脱水症」の注意喚起を目にします。早期の対応に越したことはありませんが、判断しづらいのも確かです。本人も周囲も気付かない『かくれ脱水』というケースもあるそうです。以下、ひとつでもあてはまれば要注意。



『かくれ脱水』をチェック

- 皮膚がかさつく
- 唾液が少ない
- 靴下のゴム痕が10分以上残る
- 皮膚が乾燥している
- 便秘になった・ひどくなった
- 手の甲をつまむと痕が3秒以上残る
- 口の中がねばつく
- 足のすねがむくむ



～ 今月のアクティビティ ～

・テーマ 「フラワーアレンジメント」

年2回、恒例のフラワーアレンジ。隣の利用者様と作品を比べたり褒めあったりしながら、季節のお花をアレンジして頂きます。回を重ねる毎に皆様上達され、毎回心待ちにされているアクティビティーの1つです。写真嫌いの方もこの時ばかりは、作品と共に笑顔で写真をとらせてくれます。



トレーニング・デイサービス

林檜館 りんごかん

介護保険事業所番号 1270801432

〒 272-0106 千葉県市川市伊勢宿18-6

TEL: 047-307-5005・FAX: 047-307-5007

ringokan@vesta.ocn.ne.jp

担当: 逢坂(おおさか)・君島(きみしま)・笹田(ささだ)