



林 檜 館 通 信

2018年9月号 (No.27)

日が暮れるのが早くなり、涼しくもなってきました。夏の疲れから体調を崩しやすい時期ですが、体を動かしやすくなる時期でもあります。寒くなる前にしっかり『体貯金』を作っておきましょう。

林檜館 空き状況

	月	火	水	木	金
AM	×	△	×	×	×
PM	△	○	×	○	×

見学大歓迎



相談いただければ
お車でのご送迎いたします



お口の体操(2)



林檜館では集団体操時、さまざまなお口の体操を行っています。



おどろきもものき さんしょうのき
驚き桃の木 山椒の木

あたりきしゃりきよ くるまひき
あたりき車力よ 車曳き

ありがたいなら いもむしやくじら
蟻が鯛なら 芋虫や鯨

おそれいりやの きしぼじん
恐れ入谷の 鬼子母神



おっと がってんしょうちこれすけ
おっと 合点承知之助

そのては くわなのやきはまぐり
その手は 桑名の焼き蛤

なにかようか ここのかとうか
何か用か 九日十日

なにがなんきんとうなすかぼちゃ
何がなんきん唐茄子かぼちゃ

Let's try!

～ 今月のアクティビティ ～

・テーマ 「ソファ型ティッシュカバー」

写真で見ると本物そっくりのソファ。その座面からティッシュが出てくるお洒落なティッシュカバーを作ってみます。付属のクッションは共布で作ってもよし、反対色を選んで映えますね。秋めいた季節に合わせて暖かみのある布で作ります。お部屋が明るくなるように明るい色を選ばれても素敵だと思います。



トレーニング・ネイサービス

林檜館 りんごかん

介護保険事業所番号 1270801432

〒 272-0106 千葉県市川市伊勢宿18-6

TEL:047-307-5005・FAX:047-307-5007

ringokan@vesta.ocn.ne.jp

担当: 逢坂(おおさか)・君島(きみしま)
・清藤(せいどう)・笹田(ささだ)